

# Anmeldung

Über den QR-Code können Sie sich einfach und schnell zum (Sport-)Lehrer-seminar verbindlich anmelden.



Die Anmeldung ist auch online unter [www.guvh.de/praevention/Projekte-Programme/Ballsport\\_aber\\_sicher/](http://www.guvh.de/praevention/Projekte-Programme/Ballsport_aber_sicher/) möglich.

## Kontakt für alle Schulen (GUVH/LUKN, BS GUV und GUV OL):

**Dr. Robert Knobel**  
**Mathias Köppe**

E-Mail: [r.knobel@guvh.de](mailto:r.knobel@guvh.de)  
E-Mail: [m.koeppel@guvh.de](mailto:m.koeppel@guvh.de)

# Kontaktdaten

Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover/  
Landesunfallkasse Niedersachsen  
Am Mittelfelde 169, 30519 Hannover  
Telefon 0511/8707-0  
E-Mail: [info@guvh.de](mailto:info@guvh.de)/[info@lukn.de](mailto:info@lukn.de)  
🔗 [www.guvh.de](http://www.guvh.de) / [www.lukn.de](http://www.lukn.de)

Braunschweigischer  
Gemeinde-Unfallversicherungsverband  
Berliner Platz 1C (Ring Center)  
38102 Braunschweig  
Telefon 0531/27374-0  
E-Mail: [info@bs-guv.de](mailto:info@bs-guv.de)  
🔗 [www.bs-guv.de](http://www.bs-guv.de)

Gemeinde-Unfallversicherungsverband Oldenburg  
Gartenstraße 9  
26122 Oldenburg  
Telefon 0441/779090  
E-Mail: [info@guv-oldenburg.de](mailto:info@guv-oldenburg.de)  
🔗 [www.guv-oldenburg.de](http://www.guv-oldenburg.de)



Niedersächsisches  
Kultusministerium

**GUV | UK**  
Gesetzliche Unfallversicherung  
Niedersachsen



## Ballsport –aber sicher!

### Vor-Ort-Seminar

GUVH - Ballsport – aber sicher! (03/2023)

# Ballsport – aber sicher...

Die Träger der Schülerunfallversicherung in Niedersachsen bieten in Kooperation mit dem Niedersächsischen Kultusministerium Ihrer Schule ein speziell entwickeltes Schulungskonzept der Unfallkasse Hessen, das die neuesten sportmedizinischen und **pädagogischen** Erkenntnisse berücksichtigt und durch gezielte methodische und didaktische Maßnahmen die Unterrichtsgestaltung im Sport beeinflusst.

Das Fortbildungsangebot richtet sich daher an Lehrerinnen und Lehrer des Fachbereiches Sport, an Vertretungslehrkräfte und an Lehrkräfte, die Sportunterricht fachfremd erteilen.

Dieses Präventionskonzept wurde in Zusammenarbeit mit dem Institut für Sportwissenschaften der Goethe Universität Frankfurt mit dem Ziel initiiert, Ballsportunfälle im Sportunterricht zu vermeiden bzw. zu reduzieren.

Sportunfälle zählen zu den häufigsten ärztlich behandelten Verletzungen bei Kindern und Jugendlichen an Schulen. Sie machen im Durchschnitt fast die Hälfte der Unfälle an Schulen aus! Und davon wiederum entfallen über die Hälfte der Schulsportunfälle auf den Ballsport.

## Wir sichern den Ball

Die Inhalte der Fortbildung setzen sich aus theoretischen und praktischen Anteilen zusammen und orientieren sich an der Schulsportpraxis. Im theoretischen Teil informieren wir über das Unfallgeschehen im Ballsportspiel, leiten präventive Maßnahmen aus Unfallbeispielen ab und frischen die notwendigen Sofortmaßnahmen bei Sportunfällen auf (keine Erste-Hilfe-Ausbildung!).

## Wir spielen den Ball

„Spielen lernt man am besten durch Spielen“ – dieser Satz aus der Heidelberger Ballschule ist auch heute noch aktuell. **Über vielfältige Spiel- und Übungsformen und Modifikationen gelingt die pädagogische Gefährdungsbeurteilung spielend.**

Die Veranstaltung wird über die Veranstaltungsdatenbank (VeDaB) angeboten. Sie kann auch direkt an Ihrer Schule durchgeführt werden. In der Regel findet sie nachmittags von 14:00 - 18:30 Uhr statt.

Gerne können Sie für eine Inhouse-Veranstaltung auch andere Zeiten mit unseren fachlich qualifizierten Referententeams absprechen.

## Wir spielen IHNEN den Ball zu

Die Teilnehmerzahl sollte zwischen 16 und maximal 25 Personen liegen. Sollten Sie nicht so viele **sportunterrichtende Lehrkräfte** an Ihrer Schule beschäftigen, so können Sie auch benachbarte Schulen einladen. Da es sich um eine Schulung vor Ort handelt, werden die Räumlichkeiten der teilnehmenden Schulen genutzt. Konkret wird in der ausrichtenden Schule ein Klassenraum für ca. 25 Teilnehmende, ein Beamer und für den praktischen Teil eine Sporthalle mit mindestens einem Hallendrittel benötigt.

Durch Sensibilisierung der Beteiligten möchten wir die Schulsportunfälle weiter reduzieren und den unterrichtenden Lehrkräften ein größeres Maß an Handlungssicherheit mit vielen praktischen Tipps geben. Die praktische und theoretische Schulung des Bewegungsangebotes mit vielfältigen Übungs- und Spielformen soll nachhaltig Ihren gesamten Verbund der gesundheitsfördernden Maßnahmen unterstützen!

Unsere halbtägigen Seminare sind für die Schule und die Teilnehmenden kostenfrei. Sie nennen uns Ihre Ansprechpartner für die Organisation des Seminars und wir unterstützen diese bei der Umsetzung an Ihrer Schule.

# Unser Spielplan

|                           |                                                                                                    |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ort:</b>               | Ihre Schule                                                                                        |
| <b>Zeit:</b>              | 14.00 bis 18.30 Uhr<br>oder nach Vereinbarung                                                      |
| <b>Teilnahmegebühren:</b> | keine                                                                                              |
| <b>Teilnehmerzahl:</b>    | mindestens 16,<br>maximal 25                                                                       |
| <b>Durchführungsart:</b>  | Theorie und Praxis                                                                                 |
| <b>Referenten:</b>        | speziell ausgebildet<br>und in der Praxis des Ballsports<br>erfahren                               |
| <b>Räumlichkeiten:</b>    | Klassenraum mit Beamer<br>für ca. 25 Personen,<br>Sporthalle mit mindestens<br>einem Hallendrittel |
| <b>Ziel:</b>              | weitere Reduzierung<br>der Schulsportunfälle                                                       |

