

Liebes Kita-Team,

wir möchten Sie auf die kostenfreien Seminarangebote des Gemeindeunfallversicherungsverbandes Hannover / der Landesunfallkasse Niedersachsen (GUVH/LUKN) hinweisen, die wir als Ihr Unfallversicherungsträger in Niedersachsen allen Kindertageseinrichtungen anbieten.

Die Fortbildungsinhalte reichen vom Umgang mit Risiko und Wagnis, Fitness für die Seele über Wassergewöhnung in der Kita, die Gestaltung von Waldtagen bis hin zum Thema Gesundes Führen für Kita-Leitungen.

Dieses Faltblatt bietet Ihnen einen ersten Überblick zu unserem Seminarprogramm.

Weitere Informationen zu den Seminarinhalten und zu aktuellen Angeboten finden Sie auf unserer Homepage unter www.guvh.de oder www.lukn.de.

Wir laden Sie herzlich zu unseren Seminaren für Kindertageseinrichtungen ein, denn Arbeits- und Gesundheitsschutz nutzt allen.

Sie haben Fragen oder benötigen weitere Informationen? Wir stehen Ihnen gern telefonisch zur Verfügung:

Tanja Block 0511 / 8707 – 390
Kathrin Hopfenbach 0511 / 8707 – 223
Gabriele Jestrabek 0511 / 8707 – 417
Anke Rhein 0511 / 8707 – 425

oder schreiben Sie uns per E-Mail: seminare@guvh.de.

Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover
Landesunfallkasse Niedersachsen

Am Mittelfelde 169
30519 Hannover
Telefon: 0511/8707-0
📍 www.guvh.de / www.lukn.de



! Bitte beachten Sie, das es ggf kurzfristig noch zu Termin- oder Ortsänderungen kommen kann.

FITNESS FÜR DIE SEELE - KREATIVE STRESSBEWÄLTIGUNG

ZIELGRUPPE:

Erzieher/-innen und pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen und Horten

INHALTE:

- Gelassen im Stress
- Entstehungsbedingungen & Auswirkungen
- „Mein perfekter Tag“ – Grundlagen
- Veränderung von Denk- und Bewertungsmustern
- „Nein-Sagen“
- Selbstreflexion „Zeitdiebe“
- Bewältigungsstrategien
- Problemlösetechnik
- Entspannung / Körperarbeit
- Praktische Übungen

LEITUNG:

Viola Erckens (GUV Hannover), Michaela Kruse (nifbe)

Seminar 6411-01	08.09. bis 09.09.2026	Hannover
-----------------	-----------------------	----------



KINDER SPIELEND BEWEGEN

ZIELGRUPPE:

Leitungen und pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen und Horten (keine U3-Betreuung)

INHALTE:

- Grundlagen der motorischen Entwicklung
- Motorische Förderung in der Praxis
- Entwicklung von Basiskompetenzen als Grundlage der Bewegungssicherheit
- Förderung der koordinativen Fähigkeiten

LEITUNG:

Insa Abeling (GUV Hannover), Torsten Heuer

Seminar 6251-01	25.02. bis 26.02.2026	Melle
Seminar 6251-02	18.11. bis 19.11.2026	Melle

AUCH KLEINE WOLLEN UND KÖNNEN HOCH HINAUS!

ZIELGRUPPE:

Erzieher/-innen und pädagogische Fachkräfte in der U3-Betreuung in Kindertageseinrichtungen

INHALTE:

- Bewegungsarmut im Alltag der Kinder
- Krippenräume bewegungsfreudiger gestalten
- Spiel- und Lernverhalten kleiner Kinder
- Spiele mit Alltagsmaterialien
- Einblicke in die Entwicklungsvoraussetzungen wie Gruppenfähigkeit, Konzentrationsdauer, Spielfähigkeit, Bewegungsmöglichkeiten etc.

LEITUNG:

Insa Abeling (GUV Hannover), Michael Rickert

Seminar 6214-01	16.03. bis 17.03.2026	Melle
Seminar 6214-02	02.11. bis 03.11.2026	Melle

KINDERTAGESSTÄTTE – GESUND & SICHER

ZIELGRUPPE:

Leitungen von Kindertageseinrichtungen, Erzieher/-innen, die als Sicherheitsbeauftragte bestellt werden und Vertreter/-innen des Kita-Trägers

INHALTE:

- Aufgaben und Umfang der gesetzlichen Unfallversicherung
- Sicherheit organisieren – was gehört dazu?
- Aufgaben, Rechte und Pflichten von Sicherheitsbeauftragten
- Sicherheitsgerechte Gestaltung von Kindertageseinrichtungen
- Arbeits- und Gesundheitsschutz für pädagogische Fachkräfte

LEITUNG:

Insa Abeling, Silke Peters, Martina Willenborg (GUV Hannover)

Seminar 6111-01	27.01. bis 28.01.2026	Hannover
Seminar 6111-02	29.04. bis 30.04.2026	Soltau
Seminar 6111-03	03.06. bis 04.06.2026	Hannover
Seminar 6111-04	26.08. bis 27.08.2026	Hannover
Seminar 6111-05	11.11. bis 12.11.2026	Rastede



WASSERSPASS IM KINDERGARTEN – Sicherheit für Kinder im und am Wasser

ZIELGRUPPE:

Erzieher/-innen in Kindertageseinrichtungen und Horten (keine U3-Betreuung)

INHALTE:

- Wassergewöhnung im Schwimmbad
- Spielerische Vermittlung der Baderegeln
- Präventionsmaßnahmen beim Schwimmbadbesuch
- Materialien für die Wassergewöhnung

LEITUNG:

Insa Abeling (GUV Hannover), Maiken Stolze, Maren Kaluza (DLRG)

Seminar 6215-01	14.09. bis 15.09.2026	Bad Nenndorf
-----------------	-----------------------	--------------



UMGANG MIT RISIKO UND WAGNIS IN DER KITA

ZIELGRUPPE:

Erzieher/-innen und pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen und Horten (keine U3-Betreuung)

INHALTE:

- Wie viel Risiko brauchen Kinder?
- Höhe selbst erleben
- Geräteaufbauten in der Turnhalle

LEITUNG:

Insa Abeling (GUV Hannover), Torsten Heuer

Seminar 6213-01	23.02. bis 24.02.2026	Melle
Seminar 6213-02	16.11. bis 17.11.2026	Melle

2026



Seminarprogramm 2026

Kindertageseinrichtungen

Hinweise zur Anmeldung

ANMELDUNG:

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich zum jeweiligen Seminar bei uns an. Das komplette Seminarprogramm finden Sie unter www.guvh.de.

Die Seminarplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Es können maximal zwei Teilnehmende aus einer Einrichtung pro Seminar berücksichtigt werden.

Bitte beachten Sie, dass Ihre Anmeldung verbindlich ist. Kann ein reservierter Seminarplatz nicht in Anspruch genommen werden, wird um eine umgehende schriftliche Benachrichtigung per E-Mail an seminare@guvh.de gebeten. Dies ist nicht nur ein Gebot der Fairness gegenüber Interessenten auf der Warteliste, sondern trägt auch dazu bei, unnötige Ausgaben zu vermeiden.

Sofern angemeldete Teilnehmende unentschuldigt unseren Seminaren fernbleiben, werden wir den Arbeitgeber informieren und behalten uns vor, entstandene Kosten in Rechnung zu stellen.

KOSTEN:

Der GUVH / die LUKN übernimmt für Seminar- teilnehmende neben den unmittelbaren Seminarkosten ebenfalls die Unterbringungskosten in Einzelzimmern bei mehrtägigen Seminaren sowie die Verpflegungs- und Fahrtkosten. Bitte geben Sie Ihren Übernachtungs- wunsch auf der Anmeldung zum Seminar an, wir kümmern uns um die Reservierung.

VERANSTALTUNGSORT:

Vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn erhalten Sie detaillierte Angaben zum Programm und zum Veranstaltungsort.

HALTUNG BEWAHREN – FEST AUF EIGENEM GRUND STEHEN!

ZIELGRUPPE:

Leitungen von Kindertageseinrichtungen, Krippen und Horten

INHALTE:

- **Professionelle Haltung als Anker in der Kitaleitung**
 - Erwartungs-Cafe
 - Impuls Stationen „Was bedeutet Haltung für mich?“ - Gallery Walk
 - Das innere Bild der Kita-Leitung – Symbol-Arbeit
 - Walk and Talk mit Impulsthemen
 - Kollegiales Blitzcoaching
 - Vier Blickwinkel - Methoden Werkstatt
- **Biografiearbeit – „Das eigene Selbstverständnis verstehen & reflektieren“**
 - Flexibilität und Verantwortung erleben
 - Erzähl-Café: Gegenstand erzählt Biografie
 - Baum-Modell
 - Haltungssatz



Bitte bringen Sie ein Erinnerungsfoto oder einen Gegenstand mit, der für Ihre berufliche Reise wichtig ist.

LEITUNG:

Viola Erckens (GUV Hannover), Michaela Kruse (nifbe)

Seminar 6412-01	28.01. bis 29.01.2026	Hannover
Seminar 6412-02	28.10. bis 29.10.2026	Hannover

BEWEGTES LERNEN IN KITA UND GRUNDSCHULE

ZIELGRUPPE:

Erzieher/-innen und pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen und Horten (keine U3-Betreuung), Lehrkräfte aus Grundschulen

INHALTE:

- Sensomotorische Entwicklung
- Neurophysiologische Grundlagen
- Zusammenhang von Lernförderung und Wahrnehmung
- Praktische Ideen zum bewegten Lernen

LEITUNG:

Insa Abeling (GUV Hannover), Michael Rickert

Seminar 6253-01	06.05. bis 07.05.2026	Nordhorn
Seminar 6353-02	28.10. bis 29.10.2026	Nordhorn

MIT KINDERN IM WALD

ZIELGRUPPE:

Leitungen und pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen und Horten

INHALTE:

- Auseinandersetzung mit dem Lebensraum Wald
 - Walderfahrungen am eigenen Leib machen
- Praktische Anregungen zur Durchführung eines Walddtages
 - Mit Kindern bewusst den Wald erleben
- Was habe ich im Wald zu beachten? Pflanzen, Tiere, Totholz und Co.
- Planung und Vorbereitung von Waldangeboten
 - Damit nichts schief geht...

LEITUNG:

Insa Abeling (GUV Hannover), Gisela Stöckmann (Nds. Landesforsten)

Seminar 6113-01	21.04.2026	Braunschweig
Seminar 6113-02	02.06.2026	Hannover-Misburg
Seminar 6113-03	10.06.2026	Oerrel
Seminar 6113-04	01.09.2026	Ahlhorn
Seminar 6113-05	02.09.2026	Ehrhorn

Wir gehen in den Wald und lernen ihn kennen und erleben ihn hautnah.



ABENTEUER ERLEBEN DRINNEN & DRAUSSEN – Erlebnispädagogische Angebote gestalten

ZIELGRUPPE:

Erzieher/-innen und pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen (keine U3-Betreuung)

INHALTE:

- Abenteuer erleben in der Halle
- Erlebnispädagogische Aufbauten selber gestalten
- Konstruieren eines Niedrigseilgartens

LEITUNG:

Insa Abeling (GUV Hannover), Maiken und Carsten Stolze

Seminar 6252-01	16.04. bis 17.04.2026	Melle
Seminar 6251-02	30.09. bis 01.10.2026	Melle

GESUNDES FÜHREN IN DER KITA – mit Erlebnisanteil Klettern

ZIELGRUPPE:

Leitungen von Kindertageseinrichtungen

INHALTE:

- **Wie führe ich mich selbst?“**
 - Wohlbefinden und Zufriedenheit in Beruf und Alltag
 - Eigene Grenzen achten
 - Abschalten und Erholung
 - Achtsam die eigene Widerstandsfähigkeit erhöhen
- **„Wie führe ich andere?“**
 - Positive Kommunikationsmuster im Team etablieren
 - Teams nach innen stärken, um sie nach außen wirken zu lassen
 - Motivation und Zufriedenheit im Team stärken

LEITUNG:

Insa Abeling (GUV Hannover), Jens Schreyer

Seminar 6254-01	27.05. bis 28.05.2026	Bremen
Seminar 6254-02	07.10. bis 08.10.2026	Bremen

MOBILITÄTSERZIEHUNG IM KINDERGARTEN

Mobilitätserziehung gehört als elementarer Bestandteil zum Erziehungsauftrag des Kindergartens. Bereits im Vorschulalter muss selbstständiges und sicheres Verhalten im Straßenverkehr gezielt trainiert werden. Dabei spielt sowohl die Schulung der Wahrnehmungsfähigkeit als auch die psychomotorische Förderung eine wesentliche Rolle.

Diese und andere Themen stehen im Mittelpunkt der zweitägigen Einführungsseminare zur Mobilitätserziehung im Kindergartenbereich.

ZIELGRUPPE:

Leitungen und pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen und Horten

INHALTE:

- Die gesetzliche Unfallversicherung, Aufsichtspflicht und Unfallprävention in der Kindertageseinrichtung
- Möglichkeiten und Grenzen der aktiven Verkehrsteilnahme 3-6- jähriger Kinder
- Erkennen von besonderen Merkmalen und Gefahrenpunkten des Straßenverkehrs
- Möglichkeiten und Beispiele praktischer Mobilitätserziehung im Alltag einer Kindertageseinrichtung
- Mit der Kindergruppe im Straßenverkehr

LEITUNG:

Susanne Osing (Landesverkehrswacht),
Insa Abeling (GUV Hannover)

Ergänzend zu den Einführungsseminaren werden Aufbau-seminare mit folgenden Inhalten angeboten:

- Medien in der Mobilitätserziehung
- Elternarbeit in der Mobilitätserziehung
- Rhythmik in der Mobilitätserziehung

Der Besuch des Einführungsseminars ist Voraussetzung zur Teilnahme an den Aufbau-seminaren. Die Durchführung erfolgt regional bei den jeweiligen Orts- und Kreisverbänden der Verkehrswacht.

Alle Seminare sind zweitägig und finden von 9 bis 17 Uhr statt.

Außer einer Umlage von 5,00 Euro entstehen keine Seminarkosten. Während des Seminars werden Sie zum Mittagessen eingeladen; evtl. entstehende Reise- oder Übernachtungskosten werden nicht erstattet.

Terminierung, Organisation und Rückfragen erfolgen über: Landesverkehrswacht Niedersachsen, Susanne Osing, Tel.: 0511/35772681.

ANMELDUNG: susanne.osing@landesverkehrswacht.de

Die SEMINARTERMINE 2026 finden Sie unter: www.landesverkehrswacht.de/angebot/artikel-detail/mobilitaetsbildung-im-elementarbereich/ oder scannen Sie einfach den QR-CODE.

